

2025年10月9日--10月11日学生菜单

星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	蚝油牛肉片	牛肉片90g洋葱5g青椒5g	酱烧肉圆	肉米90g	黄豆焖猪脚	黄豆10g猪脚80g	意大利通心粉	肉米15g胡萝卜10g西芹5g洋葱5g意大利面65g
	盐水鸭	鸭边腿90g	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	芹菜肉丝	芹菜80g肉丝20g	奥尔良鸡腿	鸡腿100g
	芹菜肉丝	芹菜80g肉丝20g	芹菜肉丝	芹菜80g肉丝20g	手撕包菜	卷心菜100g	芹菜肉丝	芹菜80g肉丝20g
	手撕包菜	卷心菜100g	手撕包菜	卷心菜100g	山芋饭	山芋10g大米90g	手撕包菜	卷心菜100g
	冬瓜小排汤	冬瓜25g小排15g	冬瓜小排汤	冬瓜25g小排15g	冬瓜小排汤	冬瓜25g小排15g	冬瓜小排汤	冬瓜25g小排15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	樱花果木鸭胸片	鸭胸片90g	培根炒蛋	培根30g鸡蛋70g	番茄肋排	番茄10g肋排80g	咖喱鸡丁炒饭	鸡丁10g芹菜5g胡萝卜5g洋葱5g大米65g
	杏鲍菇牛柳	杏鲍菇15g牛柳85g	葱烤大排	成品大排90g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	辣子鸭块	鸭边腿90g
	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	炒生菜	生菜100g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g
	炒生菜	生菜100g	炒生菜	生菜100g	罗宋汤	土豆15g红肠10g卷心菜15g	炒生菜	生菜100g
	罗宋汤	土豆15g红肠10g卷心菜15g	罗宋汤	土豆15g红肠10g卷心菜15g	血糯米饭	血糯米15g大米85g	罗宋汤	土豆15g红肠10g卷心菜15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期六	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	白切鸡	鸡边腿100g	叉烧肉	叉烧肉80g	椰香咖喱鸡块	鸡边腿80g土豆10g	三丝炒面	绿豆芽10g上浆鸡丝15g胡萝卜5g油面70g
	土豆烧肉	土豆10g带皮带骨肉80g	鱼香肉丝	肉丝80g笋丝10g	黄瓜鸡片	黄瓜75g鸡片25g	蒜香骨	肋排90g
	黄瓜鸡片	黄瓜75g鸡片25g	黄瓜鸡片	黄瓜75g鸡片25g	炒大白菜	大白菜100g	黄瓜鸡片	黄瓜75g鸡片25g
	炒大白菜	大白菜100g	炒大白菜	大白菜100g	酸辣汤	豆腐20g鸡蛋5g笋丝5g肉丝10g	炒大白菜	大白菜100g
	酸辣汤	豆腐20g鸡蛋5g笋丝5g肉丝10g	酸辣汤	豆腐20g鸡蛋5g笋丝5g肉丝10g	小米葡萄干饭	小米5g葡萄干5g大米90g	酸辣汤	豆腐20g鸡蛋5g笋丝5g肉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯