

2025年2月17日--2月21日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	香干烧肉	能量：806.2 (kcal) 蛋白质：45.3 (g) 脂肪：30.3 (g)	红烧大排	能量：801.2 (kcal) 蛋白质：43.4 (g) 脂肪：31.2 (g)	咖喱牛肉	能量：614.2 (kcal) 蛋白质：34.6 (g) 脂肪：21.6 (g)	马来牛肉炒饭	能量：619.5 (kcal) 蛋白质：35.2 (g) 脂肪：21.2 (g)
	板栗烧肉		鱼香肉丝		番茄炒蛋		酱鸭腿	
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		香菇大白菜		番茄炒蛋	
	香菇大白菜		香菇大白菜		萝卜小排汤		香菇大白菜	
	萝卜小排汤		萝卜小排汤		血糯米饭		萝卜小排汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	能量：800.3 (kcal) 蛋白质：44.7 (g) 脂肪：34.4 (g)	黑椒猪柳	能量：813.8 (kcal) 蛋白质：45.7 (g) 脂肪：35.4 (g)	南乳烧肉	能量：608.8 (kcal) 蛋白质：32.4 (g) 脂肪：20.6 (g)	意大利螺旋粉	能量：612.6 (kcal) 蛋白质：35.2 (g) 脂肪：20.3 (g)
	沙茶肉片		炸鱼排		西葫芦肉片		豆豉排骨	
	西葫芦肉片		西葫芦肉片		黄豆芽粉丝		西葫芦肉片	
	黄豆芽粉丝		黄豆芽粉丝		荠菜豆腐肉丝汤		黄豆芽粉丝	
	荠菜豆腐肉丝汤		荠菜豆腐肉丝汤		紫薯饭		荠菜豆腐肉丝汤	
	水果	水果	水果	水果				
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧狮子头	能量：802.2 (kcal) 蛋白质：42.8 (g) 脂肪：31.2 (g)	烤鸡全翅	能量：809.3 (kcal) 蛋白质：44.1 (g) 脂肪：33.2 (g)	花生肉丁	能量：606.3 (kcal) 蛋白质：32.4 (g) 脂肪：20.2 (g)	肉丝炒面	能量：612.1 (kcal) 蛋白质：33.7 (g) 脂肪：21.9 (g)
	蚝油肉片		菠萝咕咾肉		海鲜菇炒肉丝		百叶结烧肉	
	海鲜菇炒肉丝		海鲜菇炒肉丝		牛心菜木耳		海鲜菇炒肉丝	
	牛心菜木耳		牛心菜木耳		番茄蛋汤		牛心菜木耳	
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		三色炒饭		番茄蛋汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	虾仁炒蛋	能量：798.4 (kcal) 蛋白质：45.9 (g) 脂肪：34.3 (g)	肉糜蒸蛋	能量：806.1 (kcal) 蛋白质：46.3 (g) 脂肪：33.2 (g)	川香小炒肉	能量：610.8 (kcal) 蛋白质：35.6 (g) 脂肪：22.6 (g)	意大利肉酱面	能量：611.5 (kcal) 蛋白质：34.2 (g) 脂肪：21.3 (g)
	咖喱鱼蛋		酱烧鸭块		番茄土豆肉片		牛肉汉堡包	
	番茄土豆肉片		番茄土豆肉片		杏鲍菇小青菜		番茄土豆肉片	
	杏鲍菇小青菜		杏鲍菇小青菜		牛肉粉丝汤		杏鲍菇小青菜	
	牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		绿豆百合饭		牛肉粉丝汤	
	水果	水果	水果	水果				
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茄汁排条	能量：812.5 (kcal) 蛋白质：42.4 (g) 脂肪：33.2 (g)	盐水虾	能量：816.2 (kcal) 蛋白质：41.7 (g) 脂肪：32.5 (g)	鹌鹑蛋烧肉	能量：618.2 (kcal) 蛋白质：34.2 (g) 脂肪：20.2 (g)	白菜炒年糕	能量：616.3 (kcal) 蛋白质：34.3 (g) 脂肪：22.3 (g)
	烤鸭胸片		酱爆肉丁		山药木耳肉片		糯米鸡	
	山药木耳肉片		山药木耳肉片		蒜泥生菜		山药木耳肉片	
	蒜泥生菜		蒜泥生菜		罗宋汤		蒜泥生菜	
	罗宋汤		罗宋汤		香芋麦片饭		罗宋汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				