

2025年3月17日--3月21日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	五香牛肉丝	能量：809.1 (kcal) 蛋白质：45.6 (g) 脂肪：34.2 (g)	马桥香干老鸭	能量：815.2 (kcal) 蛋白质：43.5 (g) 脂肪：33.8 (g)	外婆红烧肉	能量：615.3 (kcal) 蛋白质：36.2 (g) 脂肪：21.5 (g)	炒河粉	能量：613.5 (kcal) 蛋白质：36.5 (g) 脂肪：22.4 (g)
	宫保肉丁		炸猪排		芹菜干丝肉丝		葱烤大排	
	芹菜干丝肉丝		芹菜干丝肉丝		手撕包菜		芹菜干丝肉丝	
	手撕包菜		手撕包菜		番茄蛋汤		手撕包菜	
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		广式香肠炒饭		番茄蛋汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	珍珠肉圆	能量：812.5 (kcal) 蛋白质：46.8 (g) 脂肪：33.5 (g)	咖喱鸡块	能量：813.2 (kcal) 蛋白质：46.6 (g) 脂肪：33.5 (g)	农家小炒肉	能量：608.3 (kcal) 蛋白质：35.8 (g) 脂肪：20.4 (g)	意大利螺旋粉	能量：612.6 (kcal) 蛋白质：36.2 (g) 脂肪：20.6 (g)
	川芹鸡腿排		香肠炒蛋		干锅千页豆腐		盐焗鸡腿	
	干锅千页豆腐		干锅千页豆腐		炒白菜		干锅千页豆腐	
	炒白菜		炒白菜		豆腐肉丝蛋花汤		炒白菜	
	豆腐肉丝蛋花汤		豆腐肉丝蛋花汤		血糯米饭		豆腐肉丝蛋花汤	
	水果	水果	水果	水果				
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	京酱肉丝	能量：799.1 (kcal) 蛋白质：45.9 (g) 脂肪：33.6 (g)	樱花果木鸭胸片	能量：815.2 (kcal) 蛋白质：46.6 (g) 脂肪：32.9 (g)	红烩牛肉	能量：614.3 (kcal) 蛋白质：38.5 (g) 脂肪：21.3 (g)	三丝炒面	能量：615.5 (kcal) 蛋白质：32.1 (g) 脂肪：22.3 (g)
	炸鱼排		香干烧排骨		金玉满堂		香酥肋排	
	金玉满堂		金玉满堂		毛豆冬瓜		金玉满堂	
	毛豆冬瓜		毛豆冬瓜		白菜鱼丸粉丝汤		毛豆冬瓜	
	白菜鱼丸粉丝汤		白菜鱼丸粉丝汤		南瓜饭		白菜鱼丸粉丝汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量：819.1 (kcal) 蛋白质：44.8 (g) 脂肪：33.2 (g)	黑椒肉片	能量：820.6 (kcal) 蛋白质：43.3 (g) 脂肪：32.1 (g)	鹤鹑蛋烧肉	能量：622.5 (kcal) 蛋白质：37.2 (g) 脂肪：21.5 (g)	牛肉炒饭	能量：621.1 (kcal) 蛋白质：33.4 (g) 脂肪：21.6 (g)
	三色虾仁		小酥肉		番茄西葫芦肉片		香辣大鸡块	
	番茄西葫芦肉片		番茄西葫芦肉片		糖醋萝卜		番茄西葫芦肉片	
	糖醋萝卜		糖醋萝卜		牛肉粉丝汤		糖醋萝卜	
	牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		小米葡萄干饭		牛肉粉丝汤	
	水果	水果	水果	水果				
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	南乳肉	能量：813.5 (kcal) 蛋白质：45.8 (g) 脂肪：34.5 (g)	茶树菇猪柳	能量：815.1 (kcal) 蛋白质：45.8 (g) 脂肪：34.7 (g)	土豆牛肉	能量：621.2 (kcal) 蛋白质：38.8 (g) 脂肪：21.3 (g)	三丝炒米粉	能量：623.2 (kcal) 蛋白质：38.4 (g) 脂肪：21.5 (g)
	咖喱鸡丁		黑椒鸡块		番茄炒蛋		豆豉蒸小排	
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		香菇青菜		番茄炒蛋	
	香菇青菜		香菇青菜		土豆小排汤		香菇青菜	
	土豆小排汤		土豆小排汤		山芋饭		土豆小排汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶				