

2025年3月24日--3月28日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	板栗烧鸡	能量: 806.2	茶树菇猪柳	能量: 801.2	毛氏红烧肉	能量: 614.2	日式海鲜炒饭	能量: 619.5
	锅包肉	(kcal)	南乳鸭块	(kcal)	花菜肉片	(kcal)	美式汉堡	(kcal)
	花菜肉片	蛋白质: 45.3	花菜肉片	蛋白质: 43.4	翡翠银芽	蛋白质: 34.6	花菜肉片	蛋白质: 35.2
	翡翠银芽	(g)	翡翠银芽	(g)	番茄蛋汤	(g)	翡翠银芽	(g)
	番茄蛋汤	脂肪: 30.3	番茄蛋汤	脂肪: 31.2	血糯米饭	脂肪: 21.6	番茄蛋汤	脂肪: 21.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	能量: 800.3	咸蛋黄肉饼	能量: 813.8	香辣牛肉	能量: 608.8	意大利螺旋粉	能量: 612.6
	培根炒蛋	(kcal)	黑椒鸡块	(kcal)	番茄西葫芦鸡片	(kcal)	豆豉排骨	(kcal)
	番茄西葫芦鸡片	蛋白质: 44.7	番茄西葫芦鸡片	蛋白质: 45.7	牛心菜木耳	蛋白质: 32.4	番茄西葫芦鸡片	蛋白质: 35.2
	牛心菜木耳	(g)	牛心菜木耳	(g)	萝卜鸡块汤	(g)	牛心菜木耳	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪: 34.4	萝卜鸡块汤	脂肪: 35.4	小葱炒饭	脂肪: 20.6	萝卜鸡块汤	脂肪: 20.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	滑炒虾仁	能量: 789.2	百叶结烧肉	能量: 809.3	目鱼烤肉	能量: 606.3	干炒牛河	能量: 612.1
	辣子鸡块	(kcal)	咖喱鸡丁	(kcal)	青椒山药肉片	(kcal)	雪花鸡柳	(kcal)
	青椒山药肉片	蛋白质: 42.8	青椒山药肉片	蛋白质: 44.1	平菇青菜	蛋白质: 32.4	青椒山药肉片	蛋白质: 33.7
	平菇青菜	(g)	平菇青菜	(g)	豆腐肉丝蛋花汤	(g)	平菇青菜	(g)
	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪: 31.2	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪: 33.2	南瓜饭	脂肪: 20.2	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪: 21.9
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	酱爆鱿鱼卷	能量: 812.4	咕咾肉	能量: 806.1	风味牛柳	能量: 610.8	青菜肉丝炒面	能量: 611.5
	香炸鱼排	(kcal)	盐水鸭	(kcal)	干锅千页豆腐	(kcal)	香酥鸡腿	(kcal)
	干锅千页豆腐	蛋白质: 45.9	干锅千页豆腐	蛋白质: 46.3	白菜胡萝卜	蛋白质: 35.6	干锅千页豆腐	蛋白质: 34.2
	白菜胡萝卜	(g)	白菜胡萝卜	(g)	白菜鱼丸粉丝汤	(g)	白菜胡萝卜	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 34.3	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 33.2	山芋饭	脂肪: 22.6	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 21.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茄汁肉条	能量: 812.5	香脆藕夹	能量: 816.2	小炒黄牛肉	能量: 618.2	广式香肠炒饭	能量: 616.3
	宫爆肉丁	(kcal)	新疆大盘鸡	(kcal)	黄瓜炒蛋	(kcal)	走油肉	(kcal)
	黄瓜炒蛋	蛋白质: 42.4	黄瓜炒蛋	蛋白质: 41.7	牛心菜胡萝卜	蛋白质: 34.2	黄瓜炒蛋	蛋白质: 34.3
	牛心菜胡萝卜	(g)	牛心菜胡萝卜	(g)	罗宋汤	(g)	牛心菜胡萝卜	(g)
	罗宋汤	脂肪: 33.2	罗宋汤	脂肪: 32.5	小米葡萄干饭	脂肪: 20.2	罗宋汤	脂肪: 22.3
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)