2025年3月10日--3月14日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	奥尔良鸡腿	能量：813.9	香干烧肉	能量：805.2	咖喱鸡块	能量：612.4	夏威夷炒饭	能量：613.5
	番茄肉片	（kcal）	葱油贡丸	（kcal）	黄豆芽粉丝肉丝	（kcal）	杭椒牛柳	（kcal）
	黄豆芽粉丝肉丝	44.7	黄豆芽粉丝肉丝	蛋白质：46.4	香菇青菜	蛋白质：35.3	黄豆芽粉丝肉丝	蛋白质：36.2
	香菇青菜	（g）	香菇青菜	（g）	白菜鱼丸粉丝汤	（g）	香菇青菜	（g）
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：34.4	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：35.5	血糯米饭	脂肪：20.6	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：20.2
	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	能量：798.3	地锅鸭	能量：813.8	萝卜烧肉	能量：608.8	虾仁炒蛋	能量：612.6
	茄汁鱼丸	（kcal）	椒盐排条	（kcal）	毛豆粉皮肉丝	（kcal）	意大利螺旋粉	（kcal）
	毛豆粉皮肉丝	蛋白质：44.7	毛豆粉皮肉丝	蛋白质：44.7	炒大白菜	蛋白质：35.4	毛豆粉皮肉丝	蛋白质：37.2
	炒大白菜	（g）	炒大白菜	（g）	番茄土豆小排汤	（g）	炒大白菜	（g）
	番茄土豆小排汤	脂肪：33.1	番茄土豆小排汤	脂肪：35.4	香肠炒饭	脂肪：20.6	番茄土豆小排汤	脂肪：21.3
	水果	（g）	水果	（g）	水果	（g）	水果	（g）
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量：812.2	宫爆肉丁	能量：809.3	咖喱牛肉	能量：615.3	干炒牛河	能量：612.1
	素鸡鸭块	（kcal）	炸猪排	（kcal）	番茄炒蛋	（kcal）	烤鸡全翅	（kcal）
	番茄炒蛋	蛋白质：45.8	番茄炒蛋	蛋白质：45.9	青椒绿豆芽	蛋白质：36.4	番茄炒蛋	蛋白质：36.7
	青椒绿豆芽	（g）	青椒绿豆芽	（g）	冬瓜虾皮汤	（g）	青椒绿豆芽	（g）
	冬瓜虾皮汤	脂肪：34.4	冬瓜虾皮汤	脂肪：35.2	水果玉米饭	脂肪：22.2	冬瓜虾皮汤	脂肪：21.9
	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	能量：812.4	港式盐焗鸡	能量：816.1	鹌鹑蛋烧肉	能量：610.8	牛肉炒饭	能量：611.5
	三色虾仁	（kcal）	茶树菇牛柳	（kcal）	麻婆豆腐	（kcal）	雪花鸡柳	（kcal）
	麻婆豆腐	蛋白质：46.9	麻婆豆腐	蛋白质：46.3	牛心菜木耳	蛋白质：36.6	麻婆豆腐	蛋白质：35.8
	牛心菜木耳	（g）	牛心菜木耳	（g）	罗宋汤	（g）	牛心菜木耳	（g）
	罗宋汤	脂肪：34.3	罗宋汤	脂肪：35.2	南瓜饭	脂肪：22.6	罗宋汤	脂肪：21.3
	水果	（g）	水果	（g）	水果	（g）	水果	（g）
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤鸡腿排	能量：811.5	茄汁鸡柳	能量：816.2	水煮肉片	能量：614.2	三丝炒面	能量：616.3
	梅干菜烧肉	（kcal）	马桥香干老鸭	（kcal）	咸肉毛豆芋艿	（kcal）	香酥鸡腿	（kcal）
	咸肉毛豆芋艿	蛋白质：45.4	咸肉毛豆芋艿	蛋白质：44.7	芹菜干丝	蛋白质：34.2	咸肉毛豆芋艿	蛋白质：34.3
	芹菜干丝	（g）	芹菜干丝	（g）	酸辣汤	（g）	芹菜干丝	（g）
	酸辣汤	脂肪：35.2	酸辣汤	脂肪：34.5	红豆饭	脂肪：20.2	酸辣汤	脂肪：22.3
	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）	酸奶	（g）