

2025年4月14日--4月18日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	能量：809.1 (kcal)	蚝油猪柳	能量：815.2 (kcal)	鹌鹑蛋红烧肉	能量：615.3 (kcal)	意大利螺旋粉	能量：613.5 (kcal)
	雪花鸡柳	蛋白质：46.9 (g)	烤鸭胸片	蛋白质：46.5 (g)	麻婆豆腐	蛋白质：38.2 (g)	辣子鸭块	蛋白质：36.5 (g)
	麻婆豆腐		麻婆豆腐		卷心菜胡萝卜		卷心菜胡萝卜	
	卷心菜胡萝卜	脂肪：34.2 (g)	卷心菜胡萝卜	脂肪：33.8 (g)	番茄土豆小排汤	脂肪：21.5 (g)	番茄土豆小排汤	脂肪：22.4 (g)
	番茄土豆小排汤		番茄土豆小排汤		菠萝炒饭		番茄土豆小排汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	豆豉大排	能量：812.5 (kcal)	川芹鸡腿排	能量：813.6 (kcal)	俄罗斯牛柳	能量：620.2 (kcal)	咖喱牛肉炒饭	能量：613.5 (kcal)
	宫爆肉丁	蛋白质：46.8 (g)	土豆烧肉	蛋白质：47.2 (g)	咖喱土豆肉片	蛋白质：37.4 (g)	香酥鸡腿	蛋白质：37.5 (g)
	咖喱土豆肉片		咖喱土豆肉片		香菇大白菜		香菇大白菜	
	香菇大白菜	脂肪：33.5 (g)	香菇大白菜	脂肪：33.5 (g)	萝卜鸡块汤	脂肪：20.3 (g)	香菇大白菜	脂肪：21.3 (g)
	萝卜鸡块汤		萝卜鸡块汤		血糯米饭		萝卜鸡块汤	
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	木须肉	能量：811.5 (kcal)	小炒肉片	能量：815.2 (kcal)	番茄牛腩	能量：614.3 (kcal)	干炒牛河	能量：612.5 (kcal)
	茄汁鸡柳	蛋白质：45.9 (g)	桂花肉	蛋白质：46.6 (g)	西芹肉片	蛋白质：38.5 (g)	烤鸡全翅	蛋白质：35.1 (g)
	西芹肉片		西芹肉片		青椒绿豆芽		青椒绿豆芽	
	青椒绿豆芽	脂肪：33.6 (g)	青椒绿豆芽	脂肪：32.9 (g)	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：21.3 (g)	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：22.3 (g)
	白菜鱼丸粉丝汤		白菜鱼丸粉丝汤		山芋饭		白菜鱼丸粉丝汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	盐水鸭	能量：819.1 (kcal)	辣子鸡	能量：820.6 (kcal)	板栗烧肉	能量：613.5 (kcal)	炒米粉	能量：621.1 (kcal)
	糯米排骨	蛋白质：44.8 (g)	红烧狮子头	蛋白质：43.3 (g)	三鲜鱼面筋	蛋白质：37.2 (g)	美式汉堡	蛋白质：37.4 (g)
	三鲜鱼面筋		三鲜鱼面筋		红烧萝卜		红烧萝卜	
	红烧萝卜	脂肪：33.2 (g)	红烧萝卜	脂肪：32.1 (g)	罗宋汤	脂肪：21.5 (g)	红烧萝卜	脂肪：21.6 (g)
	罗宋汤		罗宋汤		南瓜饭		罗宋汤	
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	杏鲍菇牛仔粒	能量：815.5 (kcal)	彩椒鸭片	能量：802.5 (kcal)	川味小炒肉	能量：620.2 (kcal)	三丝炒面	能量：623.2 (kcal)
	奶香鳕鱼条	蛋白质：46.8 (g)	茄汁排条	蛋白质：46.1 (g)	番茄炒蛋	蛋白质：34.8 (g)	五香牛肉丝	蛋白质：38.4 (g)
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		炒塔菜		炒塔菜	
	炒塔菜	脂肪：34.5 (g)	炒塔菜	脂肪：34.8 (g)	豆腐肉丝鸡蛋汤	脂肪：21.3 (g)	炒塔菜	脂肪：21.5 (g)
	豆腐肉丝鸡蛋汤		豆腐肉丝鸡蛋汤		小米葡萄干饭		豆腐肉丝鸡蛋汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)