2025年4月21日--4月25日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	能量 ：815.3	酱烧肉圆	能量 ：805.2	鹌鹑蛋烧肉	能量 ：612.4	意大利肉酱面	能量 ：615.1
	水晶虾仁	(kcal)	奶香霸王鱼条	(kcal)	番茄炒蛋	(kcal)	香酥鸡腿	(kcal)
	番茄炒蛋	蛋白质：47.2	番茄炒蛋	蛋白质：46.4	炒生菜	蛋白质：36.3	番茄炒蛋	蛋白质：36.8
	炒生菜	(g)	炒生菜	(g)	黄豆猪骨汤	(g)	炒生菜	(g)
	黄豆猪骨汤	脂肪：32.9	黄豆猪骨汤	脂肪：35.5	菠萝炒饭	脂肪：20.6	黄豆猪骨汤	脂肪：20.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	干炒牛柳	能量 ：812.3	葱烤大排	能量 ：811.8	番茄肋排	能量 ：611.8	咖喱鸡丁炒饭	能量 ：619.5
	香脆藕夹	(kcal)	香肠炒蛋	(kcal)	芹菜肉丝	(kcal)	辣子鸭块	(kcal)
	芹菜肉丝	蛋白质：44.7	芹菜肉丝	蛋白质：45.6	干锅包菜	蛋白质：37.9	芹菜肉丝	蛋白质：36.3
	干锅包菜	(g)	干锅包菜	(g)	罗宋汤	(g)	干锅包菜	(g)
	罗宋汤	脂肪：34.4	罗宋汤	脂肪：35.6	血糯米饭	脂肪：20.6	罗宋汤	脂肪：21.1
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	干锅鱿鱼条	能量 ：801.2	白切鸡	能量 ：809.3	红烩牛肉	能量 ：612.3	三丝炒面	能量 ：615.2
	特色烤叉烧	(kcal)	小酥肉	(kcal)	青椒杏鲍菇肉片	(kcal)	香酥肋排	(kcal)
	青椒杏鲍菇肉片	蛋白质：45.3	青椒杏鲍菇肉片	蛋白质：45.7	香菇青菜	蛋白质：35.3	青椒杏鲍菇肉片	蛋白质：36.1
	香菇青菜	(g)	香菇青菜	(g)	酸辣汤	(g)	香菇青菜	(g)
	酸辣汤	脂肪：34.4	酸辣汤	脂肪：35.2	小米饭	脂肪：23.1	酸辣汤	脂肪：24.7
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量 ：813.9	留香鸭	能量 ：816.1	蒜苔炒五花肉	能量 ：610.8	广式香肠炒饭	能量 ：616.2
	多肉烤肠	(kcal)	青椒牛仔粒	(kcal)	马蹄肉片	(kcal)	黑椒鸡块	(kcal)
	马蹄肉片	蛋白质：46.8	马蹄肉片	蛋白质：47.2	葱油西葫芦	蛋白质：36.2	马蹄肉片	蛋白质：36.5
	葱油西葫芦	(g)	葱油西葫芦	(g)	萝卜鸡块汤	(g)	葱油西葫芦	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪：35.3	萝卜鸡块汤	脂肪：35.5	山芋饭	脂肪：22.5	萝卜鸡块汤	脂肪：23.8
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	咖喱鸡块	能量 ：813.5	宫爆肉丁	能量 ：810.9	土豆烧肉	能量 ：613.4	炒河粉	能量 ：614.3
	椒盐排条	(kcal)	奥尔良鸡翅	(kcal)	三鲜肉皮	(kcal)	洋葱牛柳	(kcal)
	三鲜肉皮	蛋白质：46.8	三鲜肉皮	蛋白质：46.2	葱油黄瓜	蛋白质：35.9	三鲜肉皮	蛋白质：34.1
	葱油黄瓜	(g)	葱油黄瓜	(g)	白菜鱼丸粉丝汤	(g)	葱油黄瓜	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：35.7	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：35.8	南瓜饭	脂肪：20.5	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：21.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)