

2025年4月27日--4月30日学生午餐菜单

星期日	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椰香咖喱鸡块	能量：798.3 (kcal) 蛋白质：46.7 (g) 脂肪：34.4 (g)	彩椒牛柳	能量：813.8 (kcal) 蛋白质：45.7 (g) 脂肪：35.4 (g)	番茄肋排	能量：608.8 (kcal) 蛋白质：37.9 (g) 脂肪：20.6 (g)	炒河粉	能量：612.5 (kcal) 蛋白质：37.2 (g) 脂肪：21.3 (g)
	番茄肉片		烤鸭胸片		干锅千页豆腐		风味鸡柳	
	干锅千页豆腐		干锅千页豆腐		香菇青菜		干锅千页豆腐	
	香菇青菜		香菇青菜		咖喱牛肉粉丝汤		香菇青菜	
	咖喱牛肉粉丝汤		咖喱牛肉粉丝汤		葡萄干玉米饭		咖喱牛肉粉丝汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶
星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	能量：812.2 (kcal) 蛋白质：44.8 (g) 脂肪：34.4 (g)	粉蒸肉	能量：809.3 (kcal) 蛋白质：44.2 (g) 脂肪：35.2 (g)	台式焖牛腩	能量：615.3 (kcal) 蛋白质：35.4 (g) 脂肪：22.2 (g)	意大利螺旋粉	能量：612.1 (kcal) 蛋白质：36.1 (g) 脂肪：22.1 (g)
	茄汁鸡柳		烤鸡腿排		芹菜干丝肉丝		辣子鸭块	
	芹菜干丝肉丝		芹菜干丝肉丝		手撕包菜		芹菜干丝肉丝	
	手撕包菜		手撕包菜		豆腐蛋花汤		手撕包菜	
	豆腐蛋花汤		豆腐蛋花汤		南瓜饭		豆腐蛋花汤	
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉	能量：812.4 (kcal) 蛋白质：46.9 (g) 脂肪：35.3 (g)	豆豉大排	能量：816.1 (kcal) 蛋白质：48.3 (g) 脂肪：35.2 (g)	水煮牛肉	能量：610.8 (kcal) 蛋白质：36.6 (g) 脂肪：22.6 (g)	三丝炒面	能量：611.5 (kcal) 蛋白质：36.8 (g) 脂肪：21.3 (g)
	宫爆肉丁		炸鱼排		西葫芦肉片		烤鸡全翅	
	西葫芦肉片		西葫芦肉片		炒大白菜		西葫芦肉片	
	炒大白菜		炒大白菜		罗宋汤		炒大白菜	
	罗宋汤		罗宋汤		血糯米饭		罗宋汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	特色烤叉烧	能量：812.5 (kcal) 蛋白质：46.4 (g) 脂肪：36.2 (g)	杭椒牛柳	能量：799.2 (kcal) 蛋白质：46.2 (g) 脂肪：35.4 (g)	鹤鹑蛋烧肉	能量：614.2 (kcal) 蛋白质：34.2 (g) 脂肪：20.2 (g)	奥尔良鸡丁炒饭	能量：611.5 (kcal) 蛋白质：36.8 (g) 脂肪：21.3 (g)
	盐焗鸡		香肠炒蛋		咸肉毛豆芋艿		香酥鸡腿	
	咸肉毛豆芋艿		咸肉毛豆芋艿		炒生菜		咸肉毛豆芋艿	
	炒生菜		炒生菜		番茄蛋汤		炒生菜	
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		山芋饭		番茄蛋汤	
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	