

2025年4月7日--4月11日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	香干烧肉	能量：803.8 (kcal)	豆豉大排	能量：806.4 (kcal)	咖喱牛肉	能量：605.3 (kcal)	香酥鸡腿	能量：608.2 (kcal)
	板栗烧鸡	蛋白质：42.8 (g)	鱼香肉丝	蛋白质：43.3 (g)	番茄炒蛋	蛋白质：35.8 (g)	马来牛肉炒饭	蛋白质：35.6 (g)
	番茄炒蛋	脂肪：29.5 (g)	番茄炒蛋	脂肪：30.2 (g)	炒青菜	脂肪：20.3 (g)	番茄炒蛋	脂肪：20.3 (g)
	炒青菜		炒青菜		番茄土豆小排汤		炒青菜	
	番茄土豆小排汤		番茄土豆小排汤		血糯米饭		番茄土豆小排汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	糖醋小排	能量：814.3 (kcal)	黑椒猪柳	能量：788.3 (kcal)	南乳肉	能量：608.3 (kcal)	意大利空心粉	能量：612.6 (kcal)
	沙茶肉片	蛋白质：45.7 (g)	炸鱼排	蛋白质：45.4 (g)	西葫芦肉片	蛋白质：35.8 (g)	豆豉排骨	蛋白质：36.2 (g)
	西葫芦肉片	脂肪：34.2 (g)	西葫芦肉片	脂肪：35.6 (g)	黄豆芽粉丝	脂肪：20.4 (g)	西葫芦肉片	脂肪：20.6 (g)
	黄豆芽粉丝		黄豆芽粉丝		芥菜豆腐肉丝汤		黄豆芽粉丝	
	芥菜豆腐肉丝汤		芥菜豆腐肉丝汤		紫薯饭		芥菜豆腐肉丝汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	红烧狮子头	能量：805.1 (kcal)	烤鸡全翅	能量：808.2 (kcal)	花生肉丁	能量：605.8 (kcal)	肉丝炒面	能量：612.7 (kcal)
	蚝油肉片	蛋白质：46.7 (g)	菠萝咕咾肉	蛋白质：46.6 (g)	青椒杏鲍菇肉片	蛋白质：38.9 (g)	百叶结烧肉	蛋白质：38.8 (g)
	青椒杏鲍菇肉片	脂肪：35.4 (g)	青椒杏鲍菇肉片	脂肪：35.8 (g)	牛心菜木耳	脂肪：20.2 (g)	青椒杏鲍菇肉片	脂肪：20.9 (g)
	牛心菜木耳		牛心菜木耳		番茄蛋汤		牛心菜木耳	
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		香肠炒饭		番茄蛋汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	虾仁炒蛋	能量：806.8 (kcal)	肉糜蒸蛋	能量：801.2 (kcal)	川香小炒肉	能量：608.3 (kcal)	炒河粉	能量：606.2 (kcal)
	咖喱鱼蛋	蛋白质：42.8 (g)	素鸡烧鸭块	蛋白质：45.6 (g)	番茄土豆肉片	蛋白质：35.2 (g)	美式汉堡	蛋白质：35.6 (g)
	番茄土豆肉片	脂肪：34.9 (g)	番茄土豆肉片	脂肪：36.2 (g)	香菇青菜	脂肪：22.8 (g)	番茄土豆肉片	脂肪：22.2 (g)
	香菇白菜		香菇青菜		牛肉粉丝汤		香菇青菜	
	牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		绿豆百合饭		牛肉粉丝汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	茄汁排条	能量：803.8 (kcal)	盐水虾	能量：816.2 (kcal)	鹌鹑蛋烧肉	能量：610.5 (kcal)	白菜肉丝年糕	能量：612.8 (kcal)
	烤鸭胸片	蛋白质：46.6 (g)	酱爆肉丁	蛋白质：47.2 (g)	山药木耳肉片	蛋白质：35.6 (g)	糯米鸡	蛋白质：35.1 (g)
	山药木耳肉片	脂肪：35.2 (g)	山药木耳肉片	脂肪：35.6 (g)	蒜泥生菜	脂肪：20.5 (g)	山药木耳肉片	脂肪：20.6 (g)
	蒜泥生菜		蒜泥生菜		罗宋汤		蒜泥生菜	
	罗宋汤		罗宋汤		南瓜麦片饭		罗宋汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	