

2025年5月19日--5月23日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色		
	香干烧肉	能量：806.2 (kcal) 蛋白质：45.3 (g) 脂肪：30.3 (g)	豆豉大排	能量：801.2 (kcal) 蛋白质：43.4 (g) 脂肪：31.2 (g)	咖喱牛肉	能量：614.2 (kcal) 蛋白质：34.6 (g) 脂肪：21.6 (g)	马来牛肉炒饭	能量：619.5 (kcal) 蛋白质：35.2 (g) 脂肪：21.2 (g)	
	新疆大盘鸡		鱼香肉丝		番茄炒蛋		番茄炒蛋		香酥鸡腿
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		炒青菜		炒青菜		番茄炒蛋
	炒青菜		炒青菜		番茄土豆小排汤		血糯米饭		炒青菜
	番茄土豆小排汤		番茄土豆小排汤		酸奶		酸奶		番茄土豆小排汤
	酸奶	酸奶							
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色		
	糖醋小排	能量：800.3 (kcal) 蛋白质：44.7 (g) 脂肪：34.4 (g)	黑椒猪柳	能量：813.8 (kcal) 蛋白质：45.7 (g) 脂肪：35.4 (g)	南乳烧肉	能量：608.8 (kcal) 蛋白质：32.4 (g) 脂肪：20.6 (g)	意大利通心粉	能量：612.6 (kcal) 蛋白质：35.2 (g) 脂肪：20.3 (g)	
	沙茶肉片		炸鱼排		烂糊肉丝		烂糊肉丝		豆豉排骨
	烂糊肉丝		烂糊肉丝		芹菜干丝		芹菜干丝		烂糊肉丝
	芹菜干丝		芹菜干丝		荠菜豆腐肉丝汤		紫薯饭		芹菜干丝
	荠菜豆腐肉丝汤		荠菜豆腐肉丝汤		水果		水果		荠菜豆腐肉丝汤
	水果	水果							
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色		
	香脆藕夹	能量：802.2 (kcal) 蛋白质：42.8 (g) 脂肪：31.2 (g)	烤鸡全翅	能量：809.3 (kcal) 蛋白质：44.1 (g) 脂肪：33.2 (g)	花生肉丁	能量：606.3 (kcal) 蛋白质：32.4 (g) 脂肪：20.2 (g)	肉丝炒面	能量：612.1 (kcal) 蛋白质：33.7 (g) 脂肪：21.9 (g)	
	京酱肉片		菠萝咕咾肉		咸肉毛豆冬瓜		咸肉毛豆冬瓜		百叶结烧肉
	咸肉毛豆冬瓜		咸肉毛豆冬瓜		牛心菜木耳		番茄蛋汤		咸肉毛豆冬瓜
	牛心菜木耳		牛心菜木耳		番茄蛋汤		香肠炒饭		牛心菜木耳
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		酸奶		酸奶		番茄蛋汤
	酸奶	酸奶							
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色		
	虾仁炒蛋	能量：798.4 (kcal) 蛋白质：45.9 (g) 脂肪：34.3 (g)	肉糜蒸蛋	能量：806.1 (kcal) 蛋白质：46.3 (g) 脂肪：33.2 (g)	川香小炒肉	能量：610.8 (kcal) 蛋白质：35.6 (g) 脂肪：22.6 (g)	炒河粉	能量：611.5 (kcal) 蛋白质：34.2 (g) 脂肪：21.3 (g)	
	咖喱鱼蛋		素鸡烧鸭块		番茄土豆肉片		番茄土豆肉片		汉堡包
	番茄土豆肉片		番茄土豆肉片		香菇大白菜		香菇大白菜		番茄土豆肉片
	香菇大白菜		香菇大白菜		牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		香菇大白菜
	牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		绿豆百合饭		水果		牛肉粉丝汤
	水果	水果			水果				
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色		
	茄汁排条	能量：812.5 (kcal) 蛋白质：42.4 (g) 脂肪：33.2 (g)	盐水虾	能量：816.2 (kcal) 蛋白质：41.7 (g) 脂肪：32.5 (g)	鹌鹑蛋烧肉	能量：618.2 (kcal) 蛋白质：34.2 (g) 脂肪：20.2 (g)	白菜炒年糕	能量：616.3 (kcal) 蛋白质：34.3 (g) 脂肪：22.3 (g)	
	烤鸭胸片		酱爆肉丁		山药木耳肉片		山药木耳肉片		糯米鸡
	山药木耳肉片		山药木耳肉片		干锅包菜		干锅包菜		山药木耳肉片
	干锅包菜		干锅包菜		罗宋汤		罗宋汤		干锅包菜
	罗宋汤		罗宋汤		南瓜麦片饭		酸奶		罗宋汤
	酸奶	酸奶			酸奶				