

2025年5月26日--5月30日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	红烧大排	能量：801.9 (kcal)	蚝油牛肉	能量：809.6 (kcal)	豆干烧小肉	能量：602.3 (kcal)	红烩牛肉	能量：612.5 (kcal)
	方腿虾仁	蛋白质：43.2 (g)	盐水鸭	蛋白质：44.1 (g)	咸肉毛豆冬瓜	蛋白质：35.8 (g)	三丝炒面	蛋白质：36.5 (g)
	咸肉毛豆冬瓜	脂肪：27.5 (g)	咸肉毛豆冬瓜	脂肪：30.8 (g)	牛心菜木耳	脂肪：21.3 (g)	咸肉毛豆冬瓜	脂肪：20.1 (g)
	牛心菜木耳		牛心菜木耳		西湖牛肉羹		牛心菜木耳	
	西湖牛肉羹		西湖牛肉羹		小葱炒饭		西湖牛肉羹	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	新疆大盘鸡	能量：815.9 (kcal)	糖醋小排	能量：813.1 (kcal)	红烧鸭腿	能量：605.3 (kcal)	香酥鸡腿	能量：602.6 (kcal)
	板栗烧肉	蛋白质：46.7 (g)	桂花肉	蛋白质：43.2 (g)	肉丝粉皮	蛋白质：38.1 (g)	鸡丝炒河粉	蛋白质：35.3 (g)
	肉丝粉皮	脂肪：34.2 (g)	肉丝粉皮	脂肪：38.6 (g)	香菇青菜	脂肪：20.7 (g)	肉丝粉皮	脂肪：21.2 (g)
	香菇白菜		香菇青菜		白菜肉圆粉丝汤		香菇青菜	
	白菜肉圆粉丝汤		白菜肉圆粉丝汤		水果		白菜肉圆粉丝汤	
	水果		水果		血糯米饭		水果	
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	肉糜蒸蛋	能量：805.9 (kcal)	粉蒸排骨	能量：813.1 (kcal)	鹌鹑蛋烧肉	能量：605.3 (kcal)	广式香肠炒饭	能量：612.5 (kcal)
	南乳鸭块	蛋白质：46.6 (g)	宫爆肉丁	蛋白质：43.5 (g)	金玉满堂	蛋白质：38.1 (g)	小炒仔鸡	蛋白质：38.1 (g)
	金玉满堂	脂肪：35.6 (g)	金玉满堂	脂肪：35.6 (g)	香菇青菜	脂肪：20.7 (g)	金玉满堂	脂肪：21.2 (g)
	香菇青菜		香菇青菜		番茄炒蛋		香菇青菜	
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		酸奶		番茄炒蛋	
	酸奶		酸奶		南瓜饭		酸奶	
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	蜜汁叉烧	能量：809.2 (kcal)	香辣大鸡块	能量：816.2 (kcal)	玉米烧排骨	能量：606.3 (kcal)	双菇牛肉丁	能量：609.2 (kcal)
	鱼香肉丝	蛋白质：45.3 (g)	小炒黄牛肉	蛋白质：44.3 (g)	番茄西葫芦肉片	蛋白质：34.8 (g)	意大利肉酱面	蛋白质：35.1 (g)
	番茄西葫芦肉片	脂肪：35.2 (g)	番茄西葫芦肉片	脂肪：38.6 (g)	芹菜干丝	脂肪：22.3 (g)	番茄西葫芦肉片	脂肪：21.9 (g)
	芹菜干丝		芹菜干丝		萝卜鸡块汤		芹菜干丝	
	萝卜鸡块汤		萝卜鸡块汤		水果		萝卜鸡块汤	
	水果		水果		山芋饭		水果	
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	咖喱鱼蛋	能量：726.8 (kcal)	五香熏鱼	能量：716.8 (kcal)	水煮牛肉	能量：610.3 (kcal)	炒米线	能量：612.2 (kcal)
	杭椒牛柳	蛋白质：46.2 (g)	锅包肉	蛋白质：40.2 (g)	西芹鸡片	蛋白质：35.2 (g)	烤鸡全翅	蛋白质：34.5 (g)
	西芹鸡片	脂肪：36.3 (g)	西芹鸡片	脂肪：36.2 (g)	青椒绿豆芽	脂肪：20.8 (g)	西芹鸡片	脂肪：20.3 (g)
	青椒绿豆芽		青椒绿豆芽		芥菜豆腐肉丝汤		青椒绿豆芽	
	芥菜豆腐肉丝汤		芥菜豆腐肉丝汤		酸奶		芥菜豆腐肉丝汤	
	酸奶		酸奶		杂粮饭		酸奶	