

2025年6月3日--6月6日学生午餐菜单

星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	肉糜蒸蛋	能量：809.1 (kcal)	蚝油猪柳	能量：815.2 (kcal)	鹌鹑蛋红烧肉	能量：615.3 (kcal)	意大利螺旋粉	能量：613.5 (kcal)
	雪花鸡柳	蛋白质：46.9 (g)	烤鸭胸片	蛋白质：46.5 (g)	麻婆豆腐	蛋白质：38.2 (g)	辣子鸭块	蛋白质：36.5 (g)
	麻婆豆腐	脂肪：34.2 (g)	麻婆豆腐	脂肪：33.8 (g)	卷心菜胡萝卜	脂肪：21.5 (g)	麻婆豆腐	脂肪：22.4 (g)
	卷心菜胡萝卜		卷心菜胡萝卜		番茄土豆小排汤		卷心菜胡萝卜	
	番茄土豆小排汤		番茄土豆小排汤		菠萝炒饭		番茄土豆小排汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	豆豉大排	能量：812.5 (kcal)	奥尔良鸡腿排	能量：813.6 (kcal)	俄罗斯牛柳	能量：620.2 (kcal)	咖喱牛肉炒饭	能量：613.5 (kcal)
	宫爆肉丁	蛋白质：46.8 (g)	土豆烧肉	蛋白质：47.2 (g)	咖喱土豆肉片	蛋白质：37.4 (g)	香酥鸡腿	蛋白质：37.5 (g)
	咖喱土豆肉片	脂肪：33.5 (g)	咖喱土豆肉片	脂肪：33.5 (g)	青菜平菇	脂肪：20.3 (g)	咖喱土豆肉片	脂肪：21.3 (g)
	青菜平菇		青菜平菇		萝卜鸡块汤		青菜平菇	
	萝卜鸡块汤		萝卜鸡块汤		血糯米饭		萝卜鸡块汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	香肠炒蛋	能量：811.5 (kcal)	沙茶肉片	能量：815.2 (kcal)	番茄牛腩	能量：614.3 (kcal)	干炒牛河	能量：612.5 (kcal)
	茄汁鸡柳	蛋白质：45.9 (g)	桂花肉	蛋白质：46.6 (g)	西芹肉片	蛋白质：38.5 (g)	烤鸡全翅	蛋白质：35.1 (g)
	西芹肉片	脂肪：33.6 (g)	西芹肉片	脂肪：32.9 (g)	黄豆芽粉丝	脂肪：21.3 (g)	西芹肉片	脂肪：22.3 (g)
	黄豆芽粉丝		黄豆芽粉丝		白菜鱼丸粉丝汤		黄豆芽粉丝	
	白菜鱼丸粉丝汤		白菜鱼丸粉丝汤		山芋饭		白菜鱼丸粉丝汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	盐水鸭	能量：819.1 (kcal)	辣子鸡	能量：820.6 (kcal)	板栗烧肉	能量：613.5 (kcal)	炒米粉	能量：621.1 (kcal)
	糯米排骨	蛋白质：44.8 (g)	红烧狮子头	蛋白质：43.3 (g)	三鲜鱼面筋	蛋白质：37.2 (g)	美式汉堡	蛋白质：37.4 (g)
	三鲜鱼面筋	脂肪：33.2 (g)	三鲜鱼面筋	脂肪：32.1 (g)	葱油黄瓜	脂肪：21.5 (g)	三鲜鱼面筋	脂肪：21.6 (g)
	葱油黄瓜		葱油黄瓜		罗宋汤		葱油黄瓜	
	罗宋汤		罗宋汤		南瓜饭		罗宋汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	