

2025年6月10日--6月13日学生午餐菜单

星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	能量：810.1 (kcal) 蛋白质：46.9 (g) 脂肪：33.2 (g)	酱烧肉圆	能量：814.2 (kcal) 蛋白质：44.5 (g) 脂肪：33.8 (g)	鹌鹑蛋烧肉	能量：615.3 (kcal) 蛋白质：39.2 (g) 脂肪：22.5 (g)	意大利通心粉	能量：614.5 (kcal) 蛋白质：35.5 (g) 脂肪：22.1 (g)
	方腿炒虾仁		奶香鳕鱼条		芹菜肉丝		奥尔良鸡腿	
	芹菜肉丝		芹菜肉丝		手撕包菜		芹菜肉丝	
	手撕包菜		手撕包菜		黄豆猪骨汤		手撕包菜	
	黄豆猪骨汤		黄豆猪骨汤		菠萝炒饭		黄豆猪骨汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茶树菇牛柳	能量：815.5 (kcal) 蛋白质：47.8 (g) 脂肪：34.1 (g)	葱烤大排	能量：813.6 (kcal) 蛋白质：47.2 (g) 脂肪：33.5 (g)	番茄肋排	能量：620.2 (kcal) 蛋白质：38.4 (g) 脂肪：21.3 (g)	咖喱鸡丁炒饭	能量：614.5 (kcal) 蛋白质：35.5 (g) 脂肪：22.3 (g)
	香脆藕夹		香肠炒蛋		番茄炒蛋		辣子鸭块	
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		青菜平菇		番茄炒蛋	
	青菜平菇		青菜平菇		罗宋汤		青菜平菇	
	罗宋汤		罗宋汤		血糯米饭		罗宋汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉	能量：814.5 (kcal) 蛋白质：44.9 (g) 脂肪：34.6 (g)	白切鸡	能量：815.6 (kcal) 蛋白质：45.6 (g) 脂肪：33.9 (g)	红烩牛肉	能量：615.3 (kcal) 蛋白质：37.5 (g) 脂肪：20.3 (g)	三丝炒面	能量：614.5 (kcal) 蛋白质：34.1 (g) 脂肪：21.3 (g)
	特色烤叉烧		小酥肉		西葫芦炒香肠		蒜香骨	
	西葫芦炒香肠		西葫芦炒香肠		炒大白菜		西葫芦炒香肠	
	炒大白菜		炒大白菜		酸辣汤		炒大白菜	
	酸辣汤		酸辣汤		小米饭		酸辣汤	
	水果		水果		水果		水果	
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量：816.1 (kcal) 蛋白质：42.8 (g) 脂肪：34.2 (g)	留香鸭	能量：814.8 (kcal) 蛋白质：42.3 (g) 脂肪：32.5 (g)	小炒肉	能量：614.5 (kcal) 蛋白质：36.2 (g) 脂肪：22.5 (g)	炒河粉	能量：619.1 (kcal) 蛋白质：36.4 (g) 脂肪：21.2 (g)
	多肉烤肠		宫爆肉丁		西兰花肉片		青椒牛仔粒	
	西兰花肉片		西兰花肉片		青椒绿豆芽		西兰花肉片	
	青椒绿豆芽		青椒绿豆芽		萝卜鸡块汤		青椒绿豆芽	
	萝卜鸡块汤		萝卜鸡块汤		山芋饭		萝卜鸡块汤	
	酸奶		酸奶		酸奶		酸奶	