

2025年6月16日--6月20日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	板栗烧鸡	能量：803.8.1 (kcal) 蛋白质：42.8 (g) 脂肪：29.5 (g)	豆豉大排	能量：806.4 (kcal) 蛋白质：43.3 (g) 脂肪：30.2 (g)	咖喱牛肉	能量：605.3 (kcal) 蛋白质：35.8 (g) 脂肪：20.3 (g)	马来牛肉炒饭	能量：608.2 (kcal) 蛋白质：35.6 (g) 脂肪：20.3 (g)
	香干烧肉		鱼香肉丝		番茄炒蛋		香酥鸡腿	
	番茄炒蛋		番茄炒蛋		炒青菜		番茄炒蛋	
	炒青菜		炒青菜		番茄小排土豆汤		炒青菜	
	番茄小排土豆汤		番茄小排土豆汤		血糯米饭		番茄小排土豆汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	能量：814.3 (kcal) 蛋白质：45.7 (g) 脂肪：34.2 (g)	黑椒猪柳	能量：788.3 (kcal) 蛋白质：45.4 (g) 脂肪：35.6 (g)	南乳肉	能量：608.3 (kcal) 蛋白质：35.8 (g) 脂肪：20.4 (g)	意大利肉酱面	能量：612.6 (kcal) 蛋白质：36.2 (g) 脂肪：20.6 (g)
	沙茶牛肉		鳕鱼排		西葫芦肉片		豉汁排骨	
	西葫芦肉片		西葫芦肉片		黄豆芽粉丝		西葫芦肉片	
	黄豆芽粉丝		黄豆芽粉丝		荠菜豆腐肉丝汤		黄豆芽粉丝	
	荠菜豆腐肉丝汤		荠菜豆腐肉丝汤		紫薯饭		荠菜豆腐肉丝汤	
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	孜然肉片	能量：808.1 (kcal) 蛋白质：45.7 (g) 脂肪：35.4 (g)	菠萝咕咾肉	能量：814.9 (kcal) 蛋白质：46.2 (g) 脂肪：35.6 (g)	花生肉丁	能量：608.3 (kcal) 蛋白质：35.8 (g) 脂肪：20.2 (g)	肉丝炒面	能量：612.7 (kcal) 蛋白质：354.9 (g) 脂肪：20.6 (g)
	红烧狮子头		百叶结烧肉		青椒杏鲍菇肉片		烤鸡全翅	
	青椒杏鲍菇肉片		青椒杏鲍菇肉片		牛心菜木耳		青椒杏鲍菇肉片	
	牛心菜木耳		牛心菜木耳		番茄蛋汤		牛心菜木耳	
	番茄蛋汤		番茄蛋汤		香肠炒饭		番茄蛋汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	虾仁炒蛋	能量：806.8 (kcal) 蛋白质：42.8 (g) 脂肪：34.9 (g)	肉糜蒸蛋	能量：805.1 (kcal) 蛋白质：45.6 (g) 脂肪：36.2 (g)	川香小炒肉	能量：608.3 (kcal) 蛋白质：35.2 (g) 脂肪：22.8 (g)	炒河粉	能量：606.2 (kcal) 蛋白质：35.6 (g) 脂肪：22.2 (g)
	香辣双丸		素鸡烧鸭块		番茄土豆肉片		美式汉堡	
	番茄土豆肉片		番茄土豆肉片		香菇大白菜		番茄土豆肉片	
	香菇大白菜		香菇大白菜		牛肉粉丝汤		香菇大白菜	
	牛肉粉丝汤		牛肉粉丝汤		绿豆燕麦饭		牛肉粉丝汤	
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茄汁排条	能量：803.8 (kcal) 蛋白质：46.6 (g) 脂肪：35.2 (g)	盐水虾	能量：816.2 (kcal) 蛋白质：47.2 (g) 脂肪：35.6 (g)	鹌鹑蛋烧肉	能量：610.5 (kcal) 蛋白质：35.6 (g) 脂肪：20.5 (g)	白菜肉丝年糕	能量：612.8 (kcal) 蛋白质：35.1 (g) 脂肪：20.6 (g)
	烤鸭胸片		酱爆肉丁		山药木耳肉片		糯米鸡	
	山药木耳肉片		山药木耳肉片		芹菜干丝		山药木耳肉片	
	芹菜干丝		芹菜干丝		罗宋汤		芹菜干丝	
	罗宋汤		罗宋汤		南瓜麦片饭		罗宋汤	
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)