

2025年9月1日--2025年9月5日 学生午餐菜单

| 星期一 | A套餐 | 原料 | B套餐 | 原料 | 盖浇饭 | 原料 | 特色 | 原料 |
|-----|---------|------------------------|---------|------------------------|---------|--------------------------|---------|-----------------------------|
| | 红烧大排 | 大排80g | 马桥香干老鸭 | 鸭腿85g 香干10g青大蒜5g | 外婆红烧肉 | 带皮带骨方肉100g | 炒河粉 | 河粉65g青菜10g胡萝卜5g肉丝20g |
| | 宫保鸡丁 | 鸡丁80g 笋丝20g | 蚝油牛肉片 | 上浆牛肉片75g 洋葱25g | 芹菜干丝肉丝 | 芹菜70g 干丝15g 肉丝15g | 炸猪排 | 大排80g |
| | 芹菜干丝肉丝 | 芹菜70g 干丝15g 肉丝15g | 芹菜干丝肉丝 | 芹菜70g 干丝15g 肉丝15g | 手撕包菜 | 卷心菜100g | 芹菜干丝肉丝 | 芹菜70g 干丝15g 肉丝15g |
| | 手撕包菜 | 卷心菜100g | 手撕包菜 | 卷心菜100g | 番茄蛋汤 | 番茄30g 鸡蛋10g | 手撕包菜 | 卷心菜100g |
| | 番茄蛋汤 | 番茄30g 鸡蛋10g | 番茄蛋汤 | 番茄30g 鸡蛋10g | 广式香肠炒饭 | 广式香肠15g 胡萝卜5g 鸡蛋5g 大米75g | 番茄蛋汤 | 番茄30g 鸡蛋10g |
| | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 |
| 星期二 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 珍珠肉圆 | 肉米95g白糯米5g | 咖喱鸡块 | 鸡块85g土豆10g洋葱5g | 农家小炒肉 | 方肉75g 青椒5g洋葱5g香干15g | 意大利螺旋粉 | 肉米15g胡萝卜10g西芹5g洋葱10g意大利面65g |
| | 川芹鸡腿排 | 鸡腿排85g | 香肠炒蛋 | 香肠30g鸡蛋70g | 干锅千页豆腐 | 千页豆腐75g洋葱10g青椒10g黑木耳5g | 盐焗鸡腿 | 鸡腿120g |
| | 干锅千页豆腐 | 千页豆腐75g洋葱10g青椒10g黑木耳5g | 干锅千页豆腐 | 千页豆腐75g洋葱10g青椒10g黑木耳5g | 炒白菜 | 大白菜100g | 干锅千页豆腐 | 千页豆腐75g洋葱10g青椒10g黑木耳5g |
| | 炒白菜 | 大白菜100g | 炒白菜 | 大白菜100g | 豆腐肉丝蛋花汤 | 豆腐30g肉丝10g鸡蛋5g | 炒白菜 | 大白菜100g |
| | 豆腐肉丝蛋花汤 | 豆腐30g肉丝10g鸡蛋5g | 豆腐肉丝蛋花汤 | 豆腐30g肉丝10g鸡蛋5g | 血糯米饭 | 血糯米75g | 豆腐肉丝蛋花汤 | 豆腐30g肉丝10g鸡蛋5g |
| | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 |
| 星期三 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 京酱肉丝 | 肉丝85g笋丝15g | 樱花果木鸭胸片 | 鸭胸片80g | 红烩牛肉 | 牛腩45g土豆35g | 三丝炒面 | 绿豆芽40g 上浆鸡丝15g胡萝卜10g油面65g |
| | 炸鱼排 | 2块 | 香干烧排骨 | 香干15g小排85g | 金玉满堂 | 粟米40g青豆40g方腿20g | 香酥肋排 | 肋排85g |
| | 金玉满堂 | 粟米40g青豆40g方腿20g | 金玉满堂 | 粟米40g青豆40g方腿20g | 毛豆冬瓜 | 冬瓜90g毛豆10g | 金玉满堂 | 粟米40g青豆40g方腿20g |
| | 毛豆冬瓜 | 冬瓜90g毛豆10g | 毛豆冬瓜 | 冬瓜90g毛豆10g | 白菜鱼丸粉丝汤 | 大白菜20g鱼丸10g粉丝5g | 毛豆冬瓜 | 冬瓜90g毛豆10g |
| | 白菜鱼丸粉丝汤 | 大白菜20g鱼丸10g粉丝5g | 白菜鱼丸粉丝汤 | 大白菜20g鱼丸10g粉丝5g | 南瓜饭 | 一杯 | 白菜鱼丸粉丝汤 | 大白菜20g鱼丸10g粉丝5g |
| | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | (g) | 酸奶 | 一杯 |
| 星期四 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 菠萝咕咾肉 | 糖水菠萝20g咕咾肉60g | 黑椒肉片 | 肉片65g洋葱15g | 鹌鹑蛋烧肉 | 鹌鹑蛋15g方肉65g | 牛肉炒饭 | 牛肉粒10g芹菜5g胡萝卜5g洋葱5g大米75g |
| | 滑炒虾仁 | 毛豆15g虾仁65g | 小酥肉 | 小酥肉80g | 番茄西葫芦肉片 | 番茄10g 西葫芦75g肉片15g | 香辣大鸡块 | 大鸡块80g |
| | 番茄西葫芦肉片 | 番茄10g 西葫芦75g肉片15g | 番茄西葫芦肉片 | 番茄10g 西葫芦75g肉片15g | 香菇青菜 | 香菇10g青菜110g | 番茄西葫芦肉片 | 番茄10g 西葫芦75g肉片15g |
| | 香菇青菜 | 香菇10g青菜110g | 香菇青菜 | 香菇10g青菜110g | 牛肉粉丝汤 | 牛肉10g粉丝3g | 香菇青菜 | 香菇10g青菜110g |
| | 牛肉粉丝汤 | 牛肉10g粉丝3g | 牛肉粉丝汤 | 牛肉10g粉丝3g | 小米葡萄干饭 | 小米5g葡萄干5g大米90g | 牛肉粉丝汤 | 牛肉10g粉丝3g |
| | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 | 水果 | 一个 |
| 星期五 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 南乳肉 | 大皮带骨方肉80g | 茶树菇猪柳 | 茶树菇10g猪柳70g | 土豆牛肉 | 牛腩45g土豆35g | 三丝炒米粉 | 绿豆芽40g 上浆鸡丝15g胡萝卜10g干米粉65g |
| | 咖喱鸡丁 | 鸡丁80g 笋丝20g | 黑椒鸡块 | 黑椒鸡块4块 | 番茄炒蛋 | 番茄35g鸡蛋65g | 豆豉蒸小排 | 豆豉5g小排85g |
| | 番茄炒蛋 | 番茄35g鸡蛋65g | 番茄炒蛋 | 番茄35g鸡蛋65g | 葱油黄瓜 | 黄瓜100g | 番茄炒蛋 | 番茄35g鸡蛋65g |
| | 葱油黄瓜 | 黄瓜100g | 葱油黄瓜 | 黄瓜100g | 土豆小排汤 | 土豆25g小排15g | 葱油黄瓜 | 黄瓜100g |
| | 土豆小排汤 | 土豆25g小排15g | 土豆小排汤 | 土豆25g小排15g | 山芋饭 | 山芋5g大米85g | 土豆小排汤 | 土豆25g小排15g |
| | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 | 酸奶 | 一杯 |

校内监督电话：021-58555641